

# **KURSPROGRAMM**

Herbst - Winter 2022/23









#### NÖ Familienbund

#### Liebe Familien!

Ich finde es großartig, dass ihr euch für das Programm des ELKIZ Guntramsdorf interessiert. Eltern-Kind-Zentren sind eine tolle Einrichtung. Der NÖ Familienbund unterstützt 11 Eltern-Kind-Zentren in ihrer Arbeit in ganz Niederösterreich. Ohne das große ehrenamtliche Engagement unseres Teams wäre es nicht möglich, diese Vielfalt anzubieten.

Wir legen in unseren Zentren sehr viel Wert auf hohe Qualität der Angebote und dass sie auf die Bedürfnisse der Familien eingehen.

In den Eltern-Kind-Gruppen erleben Familien Edelstein-Stunden mit ihren jungen Kindern. Oft werden dort Freundschaften für's Leben geknüpft. Die Mamas und Papas können sich auch Austauschen und ihr Wissen rund um das große Thema "Familie" bei Eltern-Kind-Cafès oder Elternbildungs-Seminaren vertiefen.

Corona hat uns allen gezeigt, wie wichtig Familien für das System und auch für jede\*n einzelne\*n ist. Der NÖ Familienbund hat rasch reagiert und dort wo es möglich war, den behüteten Raum der Eltern-Kind-Zentren in die digitale Welt verlegt.





Da der NÖ Familienbund auch zur Aufgabe hat, die Anliegen von Familien gegenüber Land und Bund (wir haben einen Sitz zum Beispiel im Elternbeirat des Bundesministeriums) zu vertreten. Wir freuen uns über alle konstruktiven Inputs aus euren Reihen. Denn so können wir Niederösterreich und Österreich noch familienfreundlicher machen!

Eure Doris Schmidl



Doris Schmidl
Obfrau



Irene Bamberger Geschäftsführerin



Angelica Traxler Leitung ELKIZ







#### **ELKIZ Guntramsdorf**

Wir können von einander lernen. An einander lernen. Miteinander wachsen. Kinder bekommen so viel mit, wenn sie auf die Welt kommen. Und wir Eltern dürfen sie in ihrer Entwicklung unterstützen und sie dabei begleiten, ihr Potential zu leben. Keine leichte Aufgabe und doch wohl eine der schönsten und wertvollsten Herausforderungen, die wir als Frau und als Mann erleben dürfen. Nehmen wir die Herausforderung an und wachsen wir gemeinsam mit unseren Kindern, so geben wir das Beste was wir geben können. Unser authentisches Elternsein bringt wahrlich eine neue Welt hervor. Gerne unterstützen wir vom Eltern-Kind-Zentrum alle Eltern, Pädagoglnnen, BetreuerInnen & natürlich auch alle Kinder auf ihrem einzigartigen Weg.

Es ist uns eine große Freude!

Angelica Traxler

Leitung EKIZ Guntramsdorf Tel.: +43 (0) 660 - 903 76 05

Mail: guntramsdorf@noe.familienbund.at







Angelica Traxler		Leitung, Elternbildung
erreichbar unter:	0660/9037605	guntramsdorf@noe.familienbund.at
<b>Alexandra Probst</b>		Kanga
erreichbar unter:	0660/4908121	alex@kangatraining.at
Anja Wagner-Ahmed		fitdankbaby, Babymassage
erreichbar unter:	0660/7004462	anja.wagner-ahmed@fitdankbaby.at
Doris Pusch		Lego Workshops
erreichbar unter:	.0664/4608028	kontakt@dorispusch.at
Elisabeth Rössler		BeeWell - Yoga
erreichbar unter:	0699/19260622	lisi@beewell-yoga.at
Lisa Klauber-Laursen		Stillzentrum
erreichbar unter:	0699/11088125	lisa@stillwunsch.at
Margot Schaschinger		
Margot Schasching	ger	Musikgarten
Margot Schasching erreichbar unter:	ger 0650/2756678	Musikgarten musikgarten.margot@kabsi.at
	0650/2756678	3
erreichbar unter:	0650/2756678	musikgarten.margot@kabsi.at
erreichbar unter:  Maria Bitter-Forar	0650/2756678 mitti	musikgarten.margot@kabsi.at Ginastica Natural,Kids Dance
erreichbar unter:  Maria Bitter-Forar erreichbar unter:	0650/2756678 mitti	musikgarten.margot@kabsi.at Ginastica Natural,Kids Dance mariabf@gmx.at
erreichbar unter:  Maria Bitter-Forar erreichbar unter:  Martina Ecker	0650/2756678  nitti 0650/5672727  0699/17078217	musikgarten.margot@kabsi.at Ginastica Natural,Kids Dance mariabf@gmx.at Baby-Shiatsu und Samurai
erreichbar unter:  Maria Bitter-Forar erreichbar unter:  Martina Ecker erreichbar unter:	0650/2756678  nitti 0650/5672727  0699/17078217	musikgarten.margot@kabsi.at Ginastica Natural,Kids Dance mariabf@gmx.at Baby-Shiatsu und Samurai praxis@shiatsu-martina.at
erreichbar unter:  Maria Bitter-Forar erreichbar unter:  Martina Ecker erreichbar unter:  Puppentheater Go	0650/2756678  mitti 0650/5672727  0699/17078217  plondrina	musikgarten.margot@kabsi.at  Ginastica Natural,Kids Dance mariabf@gmx.at  Baby-Shiatsu und Samurai praxis@shiatsu-martina.at  Eva Wassertheurer, Christoph Pfeiffer
erreichbar unter:  Maria Bitter-Forar erreichbar unter:  Martina Ecker erreichbar unter:  Puppentheater Go erreichbar unter:	0650/2756678  mitti 0650/5672727  0699/17078217  plondrina	musikgarten.margot@kabsi.at Ginastica Natural,Kids Dance mariabf@gmx.at Baby-Shiatsu und Samurai praxis@shiatsu-martina.at Eva Wassertheurer, Christoph Pfeiffer golondrina@gmx.at
erreichbar unter:  Maria Bitter-Forar erreichbar unter:  Martina Ecker erreichbar unter:  Puppentheater Go erreichbar unter:  Sonja Schabmann	0650/2756678  mitti 0650/5672727  0699/17078217  olondrina 0650/5156956	musikgarten.margot@kabsi.at  Ginastica Natural,Kids Dance mariabf@gmx.at  Baby-Shiatsu und Samurai praxis@shiatsu-martina.at  Eva Wassertheurer, Christoph Pfeiffer golondrina@gmx.at  Besuchsbegleitung
erreichbar unter:  Maria Bitter-Forar erreichbar unter:  Martina Ecker erreichbar unter:  Puppentheater Go erreichbar unter:  Sonja Schabmann erreichbar unter:	0650/2756678  mitti 0650/5672727  0699/17078217  olondrina 0650/5156956	musikgarten.margot@kabsi.at Ginastica Natural,Kids Dance mariabf@gmx.at Baby-Shiatsu und Samurai praxis@shiatsu-martina.at Eva Wassertheurer, Christoph Pfeiffer golondrina@gmx.at Besuchsbegleitung praxis@schabmann.at





#### **Inhaltsverzeichnis**

Familienbund NÖ	1	Kinder von 2 – 10 Jahren	15
Willkommen im ELKIZ	2	Erwachsene	20
Unser Team	4	Workshops&Vorträge	21
Allgemeines & FAQ	6	Tag der offenen Tür	24
Bankverbindung	6	Flohmarkt	7
Kinder von 0 - 2 Jahren	9		

#### Mitgliedschaft zum Familienbund

Für eine Jahresbeitrag von nur € 18,- erhalten Sie zahlreiche Vergünstigungen:

4 x jährlich die Zeitschrift "familie" und die Zeitschrift "Familienbundinfo"

- Ermäßigter Eintritt bei NÖ Familienbund-Veranstaltungen
- Ermäßigte Kursbeiträge für Veranstaltungen des EKIZ Guntramsdorf (mit \* gekennzeichnet)
- Ermäßigungen in Kinderhotels und bei Familienurlauben







## Anmeldungen zu den Veranstaltungen

Sie können sich telefonisch oder per E-Mail anmelden. Für alle Veranstaltungen – auch für Workshops und Vorträge – ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich. Bei unseren Angeboten mit dem Vermerk "per Überweisung" sind die Kursgebühren nach Anmeldung bis längstens 7 Tage vor Kursstart auf unser Konto zu überweisen.

#### Bankverbindung:

NÖ Familienbund Eltern-Kind-Zentrum Guntramsdorf

IBAN: AT68 3225 0000 0001 5263 / BIC/SWIFT: RLNWATWWGTD

Hinweis: Bitte Kurs- und Teilnehmername bitte anführen!

Alle anderen Kurse werden direkt mit dem jeweiligen Kursleiter abgewickelt. Bei Krankheit oder vorzeitiger Beendigung durch die/den Kursteilnehmerln, werden keine Kosten rückerstattet! Wird eine Veranstaltung unsererseits abgesagt, erhalten Sie natürlich umgehend Ihre Beiträge rückerstattet. Wir behalten uns Programm-, Preis- und Terminänderungen vor und verständigen alle angemeldeten Teilnehmerlnnen umgehend. Es kommt immer wieder auch vor, dass ein Vortrag verschoben werden muss. Neue Termine stehen auf der Homepage oder im Newsletter. Einige Kursangebote werden auch online angeboten und ersetzen gegebenenfalls eine Präsenzveranstaltung.

## **Abmeldungen/Storno:**

Wir wissen, dass es leider nicht immer möglich ist, auch bereits fix geplante Termine einzuhalten. Wir ersuchen um Ihr Verständnis, dass aus organisatorischen Gründen Kosten anfallen, die wir – je nach Stornierungsdatum in Rechnung stellen müssen. Bitte finden Sie nachstehed unsere Stornierungsgebühren:





Abmeldungen bis 14 Kalendertage vor Termin: kostenfrei Abmeldungen bis 7 Kalendertage vor Termin: 50% der Teilnahmekosten Abmeldungen bis zum Termin: 100% der Teilnahmekosten Nichterscheinen zu einem gebuchten Termin: 100% der Teilnahmekosten

#### **Hinweis zum Datenschutz:**

Wir weisen an dieser Stelle darauf hin, dass Vervielfältigungen von Bild- und Tonaufnahmen in sozialen Foren wie WhatsApp und Facebook nicht gestattet sind. Bitte beachten Sie, dass auf Aufnahmen oftmals neben Ihrem Kind oder Ihren Kindern auch andere Kinder zu sehen sind. Unter Berücksichtigung auf die Privatsphäre aller ersuchen wir um Einhaltung.

Details zu unseren Datenschutzrichtlinien entnehmen Sie bitte unserer Website unter https://www.ekiz-guntramsdorf.at/j/privacy.

#### Räume mieten

Wir vermieten unsere Räumlichkeiten für eine gelungene Party und andere Anlässe. Es steht ein großer Raum zur Verfügung, der ausreichend Platz für Spiele aller Art bietet.

**Kosten**: € 60,- für 4 Stunden inkl. Vorbereitungszeit und Aufräumen, jede weitere Stunde € 15,-.

Anmeldung: guntramsdorf@noe.familienbund.at bzw. 0660 903 76 05

## Flohmarkt Samstag, 3.9.2022 - 09:00-13:00

im Rathauspark

Flohmarkt für Spielsachen, Kinderkleidung, Bücher, Umstandsmode etc. Standgebühr € 15,-/Tisch (Heurigentisch + Bank),

Anmeldung: 0660/9037605, guntramsdorf@noe.familienbund.at





## Besuchsbegleitung

Die Besuchsbegleitung dient der Neu- oder Wiederanbahnung des persönlichen Kontakts zwischen dem getrennt lebenden Elternteil und der/des Minderjährigen. Dies geschieht im Rahmen einer geschützten Atmosphäre mit professionellen BetreuerInnen. Die Eltern werden dabei unterstützt, langfristig zum Wohle des Kindes in ihrer Eigenschaft als Eltern zu agieren.

Kontakt: Niederösterreichischer Familienbund, Mag. Sonja Schabmann, Tel:

0680/2304496

Mail: s.schabmannBB@noe.familienbund.at

## Ferienregelung

Herbstferien: 27.10.- 2.11.2022

Weihnachtsferien: 24.12. - 6.1.2023

Semesterferien: 6.-10.2.2023

An Feiertagen ist generell geschlossen.

#### **Newsletter**

Sie möchten immer alle aktuellen Informationen über unsere Veranstaltungen, Kurse, Workshops, Vorträge erhalten? Dann können Sie sich einfach auf unserer Webseite www.ekiz-guntramsdorf.at dazu anmelden.





## Babytreff "WINDELKÄFER"

Für Babys und Kleinkinder von 4 bis 12 Monaten

vom Land NÖ geförderte Elternbildung

Sehen, hören, riechen, fühlen, tasten! Spielen mit allen Sinnen!
Nach dem Begrüßungslied ist Zeit für freies Spielen in kindgerechter
Umgebung. Für die Eltern besteht die Möglichkeit zum Austausch von
Erfahrungen und Erlebnissen.

**DO** von 14 – 15 Uhr, **START** 8.9.2022 **FR** von 9:00 – 10:00 Uhr **START**: 9.9.2022

Kosten: Semesterpreis € 68, bzw. Block zu 6 EH € 24,00,

Anmeldung: 0660/9037605, guntramsdorf@noe.familienbund.at

#### Montessori Eltern-Kind-Gruppe

Für Kleinkinder von 12 Monaten bis 24 Monaten

Die vorbereitete Umgebung lädt die Kinder dazu ein, mit allen Sinnen die Welt zu erfahren. Wir Eltern sind da und beobachten. Lustige Kniereiter- und Bewegungsspiele runden das Programm gut ab. Weiters werden in dieser Gruppe auch regelmäßige Inputs zum Thema Mini Mint für unsere Kleinsten vermittelt.

Monte – jeden DO von 9:30-11:00, START 8.9.2022 mit Angelica Traxler

Anmeldung: 0660/9037605, guntramsdorf@noe.familienbund.at Kosten: Semesterkurs € 144 (\* 140 für Familienbund Mitglieder) bzw. 6 EH zu € 48,- (\* 46,- für Familienbund Mitglieder) - bitte um Überweisung auf unser Konto AT68 3225 0000 0001 5263, Anmeldung zur Mitgliedschaft über www.noe.familienbund.at





#### Kangatraining

Dein bestes Workout in Geborgenheit!!!

Kangatraining ist genau auf deine Bedürfnisse als Mama und deines Babys abgestimmt: Du wirst sicher & effektiv rundum fit und dein Baby kuschelt mit dir und genießt es, deine Nähe zu spüren. Beim Kangatraining® achten wir besonders darauf, Deinen Beckenboden zu schonen und zu stärken. Ein weiterer Fokus liegt auf der korrekten Körperhaltung im Alltag mit Deinem Baby und auf der Festigung Deiner tiefliegenden Bauchmuskulatur.

Jeden Freitag 10:30-11:30 START: ab Oktober 2022

Leitung: Alexandra Probst, liz.Kangatrainerin

Anmeldung: 0660/4908121 , alex@kangatraining.at Kosten: € 95,- /8 Wochen (aufzubrauchen in 10 Wochen)

Schnupperstunde: 10€, Einzelstunde: 15€

#### !!!NEU!!! Stillzentrum

Die Stillberatung im Ekiz Guntramsdorf, ist ein vom Land NÖ gefördertes Angebot für alle stillenden und auch nicht-stillenden Mütter mit ihren Kindern. Hier gibt es Zeit und Raum für Austausch mit anderen Müttern, kompetente Beratung und die Möglichkeit der Gewichtskontrolle.

Termine: ab 6.9.2022 jeden Dienstag von 9 - 10 Uhr

Beratung: Lisa Klauber-Laursen (DGKP,IBCLC) und Tanja Scheder

(DGKP,IBCLC)Keine Anmeldung erforderlich, kostenfrei!





## Baby Shiatsu: Drück mich, aber richtig

für Babys ab 6 Wochen bis 6 Monate (vor dem Krabbeln)





Berührung ist das A und O, um die erste Bindung zwischen euch und eurem Kind aufzubauen. Die "Glücksgriffe" aus dem

BabyShiatsu können eine willkommene Unterstützung darstellen u.a. bei Verdauungsproblemen oder Zahnungsschmerzen.

**Termine**: jeweils von 9:00 -10:00 Uhr

Kurs 1: 5., 19., 26.9. + 3.10.22 Kurs 2: 7., 14., 21. + 28.11.22 Kurs 3: 9., 16., 23. + 30.1.23

Leitung: Martina Ecker, akademisch zertifizierte Entwicklungsbegleiterin

Baby- und Kinder-Shiatsu (SHB), Dipl. Shiatsu Praktikerin, **Kosten:** Preis € 75,-- (inkl. Skripten), 4 Termine je 60 Minuten **Anmeldung**: 0699/17078217, praxis@shiatsu-martina.at

## **Baby Shiatsu: Babys in Bewegung**





für Babys ab 7 Monaten

Die Entwicklung geht weiter! In diesem

Kurs zeige ich euch Behandlungstechniken, die an das Alter und den Entwicklungsstand eurer kleinen Helden angepasst sind.

**Termin**: 19., 26.9. + 3.10.2022 von 10:30-11:30

**Leitung**: Martina Ecker, akademisch zertifizierte Entwicklungsbegleiterin

Baby- und Kinder-Shiatsu (SHB), Dipl. Shiatsu Praktikerin **Kosten:** Preis € 55,-- (inkl. Skripten), 4 Termine je 60 Minuten

für Teilnehmer des Minikurses EUR 60,--)

Anmeldung: 0699/17078217, praxis@shiatsu-martina.at





#### Baby-Musikgarten 4 - 18 Monate

Der Baby-Musikgarten ist der erste Einstieg in die Welt der musikalischen Frühförderung. Gemeinsam mit Mama, Papa... stehen das Wahrnehmen des Körpers als allererstes Instrument und das Knüpfen sozialer Kontakte im Vordergrund.



BABIES ab 7.9.2022 jeden Mittwoch

**Kurs 1:** 9:00 – 9:45 **Kurs 2:** 11:00 – 11:45

Kosten: EUR 150,-- für 15 Einheiten

**Leitung**: Margot Schaschinger, www.margots-musikgarten.at **Anmeldung**: 0650/2756678, musikgarten.margot@kabsi.at

## Musikgarten Minis 1,5 - 3 Jahre

Das Konzept der sogenannten Phase 1 des Musikgartens geht auf den wechselnden Erlebnisraum der Kinder ein. Themen wie "Zu Hause", "Tierwelt", "Beim Spiel" und "Draußen" werden erarbeitet. Elemente wie Musizieren,



Singen, Spiel auf Einzelinstrumenten, Tänze,... sind Teil des Kurses.

MINIS jeden Mittwoch Kurs 1: 10:00 – 10:45

Kosten: EUR 150,-- für 15 EH

**Leitung**: Margot Schaschinger, www.margots-musikgarten.at **Anmeldung**: 0650/2756678, musikgarten.margot@kabsi.at





#### **Babycouch**



Die Babycouch ist ein

von ExpertInnen geleiteter Treffpunkt für Schwangere, Stillende und Familien mit Kleinkindern bis zum Alter von 3 Jahren. In entspannter "Couch-Atmosphäre" werden die Fragen und Anliegen der TeilnehmerInnen von Diätologen, Medizinern, Hebammen, Pädagogen, Psychologen, etc., kompetent, nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und vor allem persönlich besprochen. Wohlfühlen und Kinderglück stehen bei diesem kostenlosen Service der ARGEF im Auftrag der ÖGK im Mittelpunkt.

**12.09.2022** - 10:30-12:00 Uhr "Erste Hilfe" mit Dr. Daniela Angetter **14.10.2022** - 9 - 10:30 Uhr "Kinder und der Umgang mit TV, Medien und Co"

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: 0660 9037605 bzw. guntramsdorf@noe.familienbund.at

## fitdankbaby® RÜCKBILDUNG

Ab 6 Wochen nach der Schwangerschaft!

RÜCKBILDUNG ist die beste Basis für jede weitere sportliche Aktivität! Du lernst, deine



Beckenboden- und Bauchmuskulatur zu spüren und richtig anzusteuern. Das Beste daran: Du brauchst keinen Babysitter zu organisieren oder Stress mit den Gedanken an dein Baby zu haben. Denn dein Baby ist mit dabei, bei einigen Übungen werden die Babys einbezogen und du bekommst Tipps und Tricks für den Umgang mit deinem Baby. Handouts und





weiterführende Information und Übungen für zuhause runden das Kurskonzept ab.

**Termine:** jeweils dienstags von **10:45-11:35 Kurs 1:** 20. + 27.9., 4., 11., 18. + 25.10.2022 **Kurs 2:** 8., 15., 22. +29.11. + 13.+20.12.2022

Kosten: €100,- für 6 EH

Leitung: Anja Wagner-Ahmed

Anmeldung: Tel. 0660/7004462, anja.wagner-ahmed@fitdankbaby.at

## **Puppen- und Mitmachtheater Golondrina**

Für Kleinkinder von 1 -3 Jahren

vom Land NÖ geförderte Elternbildung



Das Puppentheater Golondrina spielt für euch Puppentheater mit Live Musik durch das ganze Jahr. Es spielen, singen, tanzen und lachen die Puppen zu lustigen, fröhlichen Melodien. Gespielt wird mit einer kleinen Bühne und mit viel Freude und Humor. Die

Handlungen sind einfach. Die Kinder können die Puppen hautnah erleben. Interaktion, Bewegung, Musik und Spaß stehen am Programm.

**Termine:** jeweils von **15:00 – 16:00** 

30.9., 14.10., 11.11., 9.12.2022 + 20.1.2023

Kosten: € 3,- pro Familie

**Leitung**: Eva Wassertheurer (Puppenspielerin), Christoph Pfeiffer (Musiker) **Anmeldung**: Tel. 0650/5156956, glondrinagmx.at, www.golondrina.at





#### **Musikgarten Maxis 3-5 Jahre**

Der musikalische Jahreskreis und das langsame Loslösen von der Begleitperson kennzeichnen den Kurs. Viele spezielle Instrumente und Materialien kommen zum Einsatz.

(Geschwisterschwerpunkt - bitte bei Anmeldung bekanntgeben!)



#### MusikKids 4 - 6 Jahre

Der MusikKids-Kurs hat den Schwerpunkt in der musikalischen Früherziehung und bietet Kindern, die mehr in die Welt der Musik eintauchen wollen, erste Erfahrungen mit dem Notieren, der Tonleiter und mehr Spiel auf Einzelinstrumenten. Ohne Begleitperson!

Immer Mittwoch

MAXIS

**Kurs I:** 15:00 – 15:45 **Kurs 2:** 16:00 – 16:45

**MUSIKKIDS** 17:00 – 17:45

Kosten: 150 € (15 Einheiten) – Geschwisterermäßigung auf Anfrage

Leitung: Margot Schaschinger, Musikgartenlehrkraft

Anmeldung: musikgarten.margot@kabsi.at oder 0650/2756678





## Kreativworkshops "Lego"

Für Kinder ab 5 Jahren.

Lego - so wie du es noch nicht kennst!Wir spielen, wir gestalten, wir lernen, wir bauen, wir designen, wir erfinden, ... und du wirst merken, wie sich deine Kreativität durch Lego weiterentwickelt.



#### Termine:

17.9., 15.10., 12.11., 10.12.2022 + 21.1.2023 jeweils von 14 -17 Uhr

Termine sind einzeln buchbar!

Kosten: € 42 pro Termin

Leitung: Doris Pusch, www.dorispusch.at

Anmeldung: kontakt@dorispusch.at bzw.0664/4608028

## DIE familienfreundliche, bio-zertifizierte Gastwirtschaft im Bezirk Baden!





Gastwirtschaft & Hotel

HOLZINGER www.hotel-holzinger.at

Teichgasse 2 2514 Möllersdorf

Tel: 02252 524 55





## Legoburg Rätselspaß

Für Kinder ab 5 Jahren geeignet. (max. 6 Kinder) Erobere die Burg und finde den Schatz! Es sind Rätsel zu lösen und Hindernisse zu überqueren. Vielleicht erschreckt dich auch der Burggeist;-)

**Termine**:12.9., 10.10., 14.11.2022 + 9.1.2023 jeweils 15:30 -17 Uhr

Termine sind einzeln buchbar!

Kosten: € 21 pro Termin

Leitung: Doris Pusch, www.dorispusch.at

Anmeldung: kontakt@dorispusch.at bzw..0664/4608028



## Zeichnen mit Lego

Für Kinder ab 5 Jahren geeignet. (max. 6 Kinder).

Du fragst dich, wie das geht? Lass dich überraschen. Wir zeichnen Gesichter, Monster, fliegende Fenster uvm. Wir tauchen die Legosteine in Farbe und lassen der Fantasie freien Lauf.

Termine:17.10.2022 + 16.1.2023 jeweils 15:30 -17 Uhr

Termine sind einzeln buchbar!

**Kosten:** € 21 pro Termin

Leitung: Doris Pusch, www.dorispusch.at

Anmeldung: kontakt@dorispusch.at bzw..0664/4608028





#### Piratenschiff Rätselspaß

Für Kinder ab 5 Jahren geeignet. (max. 6 Kinder). Mutige Piraten sind auf der Suche nach dem Schatz. Es sind Rätsel zu lösen und Inseln zu erobern. Am Ende musst du einen Code knacken, um den Schatz zu bekommen.

Termine: 26.9., 24.10., 28.11.2022 + 23.1.2023 jeweils 15:30 -17 Uhr

Termine sind einzeln buchbar!

Kosten: € 21 pro Termin

Leitung: Doris Pusch, www.dorispusch.at

Anmeldung: kontakt@dorispusch.at bzw..0664/4608028



## **Stop-Motion-Video-Workshop**

Für Kinder ab 7 Jahren. (max. 4 Kinder) Dreh deinen eigenen Film! Wir starten mit einfachen Szenen für dein erstes Video. Du wirst Legofiguren oder Playmobilfiguren zum Leben erwecken. Hinterlegte Geräusche, Sprachaufnahmen und Musik machen aus deinem Video einen professionellen Kurzfilm.

Termin:19.9., 21.11.2022, 15:30-17 Uhr

**Kosten:** € 35 pro Termin

Leitung: Doris Pusch, www.dorispusch.at

Anmeldung: kontakt@dorispusch.at bzw.0664 46 08 028





#### Dance Natural für Kinder

Mit Elementen aus Yoga und Ginastica Natural (von 6 – 10 Jahren)



Wir wärmen spielerisch auf mit Elementen aus Yoga und Ginstica Natural, wobei das individuelle Bewegungspotential erweitert wird. Jede Stunde hat ein bestimmtes Thema, das in Bewegung und freiem Tanz ausgedrückt wird und so die neuen Bewegungen auch gleich ausprobiert werden können.

Ab 29.9.2022 jeden Donnerstag 15:30-16:30 Uhr

Kosten: € 150 für 10 EH

Leitung: Maria Bitter-Foramitti Motopädagogin, GinasticaNatural Trainerin

Anmeldung: 0650 5672727, mariabf@gmx.at







#### **Ginastica Natural**

Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele

GN ist DAS Ganzkörpertraining aus Brasilien, das mit seinen natürlichen Bewegungsabläufen die Beweglichkeit, Atmung, Kraft, Kondition, Koordination und Gleichgewicht verbessert. Viele MBF Bewegungen erinnern uns daran, wie wir uns schon als Kind spielerisch naturnah bewegt haben. Mehr Infos unter www.maria-bewegt.com.

Termine: jeweils Mittwoch 18:30-19:30, ab 28.9.2022

Kosten: € 150.- (10 Einheiten zu 60 Minuten)

Leitung: Maria Bitter-Foramitti, Ginastica Natural Trainerin, Motopädagogin

Anmeldung: 0650 5672727, mariabf@gmx.at

#### BeeWell - Yoga



BeeWell-Yoga ist klassisches therapeutisches Yoga, ein sinnvolles Yoga mit dem Ziel der Gesunderhaltung und Verbesserung. Es erwartet dich kein "akrobatisches" oder dogmatisches Yoga! Therapeutisches Yoga ist bei jeder Konstitution möglich! Lass uns mit positivem Gruppenspirit mehr Kraft, Flexibilität und

Gleichgewicht in dein Leben bringen!

**Termine:** ab **12.9.2022** - **Montag** 19:30 – 20:30 **Kosten**: € 15 / Einzelstunde, Block zu 10 EH € 120

Leitung: Elisabeth Rössler, MBA

Anmeldung: +43/699/19260622 bzw. lisi@beewell-yoga.at



## Wir suchen Dich!

# Du bist gerade mit Deinem Kind zuhause und freust Dich über ein Zusatzeinkommen?

- Du hast eine p\u00e4dagogische Ausbildung und Freunde an der Begleitung von Kindern im Alter von 4 Monaten is rund 2,5 Jahren, sowie deren Eltern?
- Du hast idealerweise eine Spezialausbildung (Pikler-Spielräume, Montessori,...)?
- Du organisierst auch gerne Events wie Kinolofeier, Kinderdisco, Osterfest, etc.?

Dann melde dich einfach bei uns unter 060/903 76 05 oder guntramsdorf@noe.familienbund.at www.ekiz-guntramsdorf.at





#### **Eltern-Coaching**

Finden wir gemeinsam gute Lösungen für die ganze Familie. Gerne stehe ich Ihnen 1 x pro Monat auf Spendenbasis als Lebensberaterin & Montessoripädagogin und vor allem als Mutter für Fragen rund um die Familie zur Verfügung. Gibt es immer wiederkehrende Themen? Kochen die Emotionen oft zu hoch? Wollen Sie ihre Kinder bestmöglich begleiten und wissen nicht wie?

Termine: nach Vereinbarung

Kosten: freie Spende

Leitung: Angelica Traxler, Lebens-und

Sozialberaterin,

Montessoripädagogin, www.angelicatraxler.at

**Anmeldung**: 0676/5944002 oder office@angelicatraxler.at



## Richtig Essen von Anfang an

Babys erstes Löffelchen. Ernährung in der Stillezeit & im Beikostalter

Die Diaetologin Annemarie Ott beantwortet Fragen rund ums Stillen und bespricht mit den Jungeltern unter anderem, welche Lebensmittel Babys zu Beikostbeginn guttun und welche Nährstoffe für die Kinder wichtig sind.

Termin: 16.9.2022 von 15:00-17:00

Eintritt frei!

Anmeldung: 0664/88 60 21 24, office@argef.at oder www.argef.at





#### Workshop Dein Kind – ein Freigeist

vom Land NÖ geförderte Elternbildung Dein Kind ist ein Freigeist? Es weiß genau was es will und du weißt nicht, wie du damit umgehen sollst? Zu diesem Termin bekommst

du praktische Tipps und Hinweise, was deine innere Haltung damit zu tun hat, ob dein Kind rebelliert oder nicht und wie du so mehr Freude & Ruhe in deinen Familienleben bringst.

**Termin**: 3.11.2022 – 19 – 20:30 Uhr

Kosten: € 5,-

Leitung: Angelica Traxler, Montessoripädagogin, www.angelicatraxler.at

Anmeldung: 0676/59 44 002 bzw. office@angelicatraxler.at

#### Workshop Freiheit & Grenzen

vom Land NÖ geförderte Elternbildung Wie viele Grenzen braucht dein Kind wirklich? Oder braucht es vielleicht einfach klare Familienregeln damit der Familien-Alltag gut

gelingen kann? Wie viel Freiheit brauchen du und dein Kind? Hier bekommst du wertvolle Hinweise darauf, was du beim Setzen von Grenzen beachten kannst, damit es Früchte trägt.

Termin: 12.1.2023 von 19-20:30

Kosten: € 5,-

Leitung: Angelica Traxler, Montessoripädagogin, www.angelicatraxler.at

Anmeldung: 0676/59 44 002 bzw. office@angelicatraxler.at





#### **Welcome Baby**

Was Eltern über das Elternwerden wissen sollten

In diesem Kurs geht es um die Vermittlung von Wissen darüber, welche Entwicklungsschritte ihr kleiner Sonnenschein in seinem ersten Lebensjahr durchläuft –



Das Startkonzept für werdende Eltern

und wie sie dabei unterstützen können. Gemeinsam sehen wir uns Neues und Unbekanntes an, das nach der Geburt auf sie zukommen wird. Wir klären Fragen zu essenziellen Themen, wie zB Schlafen, die Entwicklung im ersten Lebensjahr, Richtiges Handling (das Baby hochnehmen und ablegen, richtig wickeln, richtig Tragen) u.v.m.

Abgerundet wird das Angebot durch Behandlungssequenzen für das Baby und speziellen "Stärke-Übungen" für die Eltern. Welcome Baby unterstützt Eltern und deren Kinder beim Start in ihr "Projekt Familie".

Bitte eine Puppe oder einen Teddy mitnehmen!!!!!

**Termine:** 14.+21.+28. 11.2022 vom 17:30-19:00 Uhr (3 x 1,5 Stunden) **Leitung:** Martina Ecker, akademisch zertifizierte Entwicklungsbegleiterin

Baby- und Kinder-Shiatsu (SHB), Dipl. Shiatsu Praktikerin,

**Kosten:** Preis € 90

Anmeldung: 0699/17078217, <a href="mailto:praxis@shiatsu-martina.at">praxis@shiatsu-martina.at</a>





#### **Meditate & Relax**

Entspannung und Meditation für mehr Gelassenheit in deinem Leben. Ein bunter Mix aus aktiver und passiver Meditation führt zu mehr Wohlbefinden & Stressresistenz, damit du gut und gelassen durch den (Familien-)Alltag kommst. Bitte bequeme Kleidung und Decke mitbringen.



Termin: jeden Donnerstag ab 15.9.2022 - 19 - 20 Uhr

**Kosten**: € 15,- für Einzelstunde, Block für 6 EH € 72

Leitung: Angelica Traxler, Montessoripädagogin, www.angelicatraxler.at

Anmeldung: 0676/59 44 002 bzw. office@angelicatraxler\_at

Hier könnte auch Ihre Werbung stehen! Nähere Auskünfte erhalten Sie unter guntramsdorfønoe.familienbund.at







## TAG DER OFFENEN TÜR

26.11.2022 von 14 - 18 Uhr

ElKiZ Guntramsdorf, Rathaus Viertel 2/2/1, 2353 Guntramsdorf









NÖ Familienbund Eltern - Kind - Zentrum Rathausviertel 2/2/Lokal 2/1 , 2353 Guntramsdorf

0 6 6 0 / 9 0 3 7 6 0 5 @ guntramsdorf@noe.familienbund.at

www.ekiz-guntramsdorf.at







